



# TÀI LIỆU SINH HOẠT CHI ĐOÀN

## THÁNG 3: TỰ HÀO ĐOÀN TNCS HỒ CHÍ MINH



### BAN BIÊN TẬP TỈNH ĐOÀN

- ❖ Điện thoại: 02713.879.249
- ❖ Ban Xây dựng Đoàn.
- ❖ [www.tinhdoanbinhphuoc.vn](http://www.tinhdoanbinhphuoc.vn)
- ❖ Địa chỉ: Số 880, quốc lộ 14, phường Tiến Thành, thành phố Đồng Xoài, tỉnh Bình Phước.

**62 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG BỘ ĐỘI  
BIÊN PHÒNG**  
(03/03/1959 - 03/03/2021)

**111 NĂM NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ**  
(08/03/1910 - 08/03/2021)

**90 NĂM NGÀY THÀNH LẬP ĐOÀN THANH NIÊN  
CỘNG SẢN HỒ CHÍ MINH**  
(26/03/1931 - 26/03/2021)

**75 NĂM NGÀY THỂ THAO VIỆT NAM**  
(27/03/1946 - 27/03/2021)

# NHỮNG NỘI DUNG CHÍNH

**HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TÁM GƯƠNG ĐẠO ĐỨC HỒ CHÍ MINH**

**Trang 3**

**HỌC TẬP LÝ LUẬN CHÍNH TRỊ**

**Trang 4**

**THÔNG TIN THỜI SỰ**

**Trang 7**

**TUYÊN TRUYỀN, GIÁO DỤC CÁCH MẠNG**

**Trang 9**

**THANH NIÊN VỚI PHÁP LUẬT**

**Trang 10**

**SỔ TAY NGHIỆP VỤ CÔNG TÁC ĐOÀN**

**Trang 12**

**TÁC GIẢ - TÁC PHẨM**

**Trang 14**

**MÔ HÌNH KINH NGHIỆM**

**Trang 15**

**ĐỌC SÁCH CÙNG BẠN**

**Trang 17**

**NGHỆ THUẬT SỐNG**

**Trang 18**

**DU HỌC - DU LỊCH**

**Trang 19**

**TIẾNG ANH MỖI NGÀY**

**Trang 21**



## HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TẤM GƯƠNG ĐẠO ĐỨC CHỦ TỊCH HỒ CHÍ MINH



# BÁT CHÈ XẺ ĐÔI

Đồng chí liên lạc đi công văn 10 giờ đêm mới đến. Bác gọi mang ra một bát, một thìa con. Rồi Bác đem bát chè đậu đen, đường phèn, mà anh em phục vụ vừa mang lên, xẻ một nửa cho đồng chí liên lạc.

- Cháu ăn đi!

Thấy đồng chí liên lạc ngần ngại, lại có tiếng đờng hắng bên ngoài, Bác giục:

- Ăn đi, Bác cùng ăn...

- Cảm ơn Bác, đồng chí liên lạc ra về.

Ra khỏi nhà sàn, xuống sân, đồng chí cấp dưỡng bám vào vai anh lính thông tin.

- Cậu chán quá. Cả ngày Bác có bát chè để bồi dưỡng làm đêm mà cậu lại ăn mất một nửa.

- Khổ quá, anh ơi! Em có sung sướng gì đâu. Thương Bác, em vừa ăn ra rớt nước mắt, nhưng không ăn lại sợ Bác không vui, mà ăn thì biết cái chắc là các anh mắng rồi...



### Bài học kinh nghiệm

Qua câu chuyện này Bác đã dạy chúng ta rằng, làm người phải biết quan tâm, sẻ chia với người khác. Chúng ta không nên có thói ích kỉ, chỉ nghĩ cho mình mà nên biết có những hành động thể hiện sự quan tâm tình cảm, qua đó ta sẽ luôn được mọi người xung quanh yêu quý và kính trọng.

Nguồn: <https://voh.com.vn/song-dep/ke-chuyen-bac-ho-tong-hop-20-mau-chuyen-hay-va-y-nghia-nhat-ve-bac-320656.html>



## **CƠ CHẾ ĐẢM BẢO QUYỀN CON NGƯỜI TRONG HIỆP ĐỊNH THƯƠNG MẠI TỰ DO THẾ HỆ MỚI**

### **1. Các thiết chế bảo đảm quyền con người trong các FTA thế hệ mới**

Mặc dù cấu trúc của các thiết chế bảo đảm quyền con người trong mỗi FTA thế hệ mới có thể thay đổi tùy theo thỏa thuận, tùy thuộc vào kết quả của các cuộc đàm phán, tuy nhiên các thiết chế này thường bao gồm: Một “Ủy ban cấp cao” (chịu trách nhiệm giám sát thực hiện các chương liên quan đến thương mại, lao động và phát triển bền vững); một số ủy ban chuyên trách; và các nhóm cố vấn là các “Diễn đàn xã hội dân sự” (để tạo điều kiện đối thoại về các vấn đề lao động và phát triển bền vững). Trong đó, các thành viên của diễn đàn này bao gồm “các nhóm tư vấn trong nước” để thực hiện cơ chế tham vấn. Các nhóm tư vấn trong nước sẽ do mỗi bên thành lập với mục đích thu thập quan điểm, ý kiến đánh giá cũng như đưa ra những khuyến nghị trong phạm vi quyền hạn của mình. Các nhóm này thường được tạo thành từ đại diện các doanh nghiệp, công đoàn và các tổ chức xã hội dân sự.

### **2. Thể chế bảo đảm quyền con người trong FTA thế hệ mới**

Thể chế bao gồm các quy định cho sự vận hành của các thiết chế bảo đảm quyền con người và các điều khoản thực thi các cam kết về quyền con người. Thông thường, các điều khoản bảo đảm cho quá trình thực thi các quy định về quyền con người trong các FTA thế hệ mới được chia thành ba nhóm cơ bản như sau:

Nhóm những điều khoản thực thi mang tính chất điều kiện (conditional labour provisions) là các điều khoản sử dụng các điều kiện để buộc các quốc gia tham gia phải thực hiện các cam kết. Trong trường hợp các quốc gia ký kết hiệp định không thực hiện cam kết của mình thì các quốc gia này có thể phải chịu hậu quả về kinh tế, dưới dạng phạt tiền hay trừng phạt thương mại. Một bên sẽ nhận được ưu đãi (incentives) nếu thực hiện đúng theo cam kết, trong một số trường hợp có thể bao gồm cả những lợi ích khác như việc hợp tác kỹ thuật nếu áp dụng quy chuẩn về lao động theo thỏa thuận. Ngược lại, trong trường hợp các quốc gia không áp dụng hay thực hiện các tiêu chuẩn được đề cập, bên còn lại sẽ áp dụng các biện pháp trừng phạt.

Nhóm những điều khoản thực thi mang tính chất khuyến khích (promotional labour provisions). Các điều khoản này không gắn việc thực hiện điều khoản lao động (hay quyền con người) với hậu quả kinh tế mà đưa ra một khuôn khổ để các bên đối thoại, hợp tác và giám sát lẫn nhau nhằm cải thiện tiêu chuẩn, điều kiện lao động tại các quốc gia thành viên. Có thể thấy những điều khoản mang tính khuyến khích trong các hiệp định của Liên minh châu Âu (EU) với New Zealand hay các hiệp định Nam - Nam.

Nhóm các quy định liên quan đến cơ chế giải quyết tranh chấp để giải quyết các vụ việc trong trường hợp hai bên có phát sinh các bất đồng. Khác với cơ chế giải quyết tranh chấp trong các Công ước của ILO, các FTA thế hệ mới cho phép các bên sử dụng cơ chế giải quyết tranh chấp thông qua các biện pháp đình chỉ hiệp định hoặc áp dụng các biện

pháp trả đũa đối với bên kia. Biện pháp này sẽ có ba tác động tức thì đối với quyền lao động: Thứ nhất, nó sẽ chấm dứt một hình thức pháp luật ngoại lệ khá cực đoan chống lại quyền lao động trong luật thương mại quốc tế, theo đó có một khoảng cách rõ ràng giữa các công cụ thực thi của Công ước ILO và các công cụ để thực thi luật thương mại và quyền sở hữu trí tuệ. Thứ hai, nó cung cấp cho các bên tham gia thỏa thuận các công cụ pháp lý để thực thi các Công ước cốt lõi của ILO trong trường hợp không có sự hợp tác của bên kia. Cuối cùng, nó thiết lập một cơ chế thực thi hiệu quả các quyền lao động trong trường hợp một trong các quốc gia thành viên vẫn tiếp tục không tuân thủ phán quyết của hội đồng trọng tài do thiếu tôn trọng Công ước ILO bằng việc tạm thời đình chỉ hiệp định thương mại tự do hoặc thiết lập các biện pháp trả đũa thương mại đối với nước kia.

### **3. Ưu điểm và hạn chế của cơ chế bảo đảm quyền con người trong các FTA thế hệ mới**

Có thể nhận thấy hai ưu điểm căn bản của cơ chế bảo đảm quyền con người trong FTA thế hệ mới như sau:

Thứ nhất, cơ chế bảo đảm quyền con người trong các FTA thế hệ mới đã thiết lập được cơ chế pháp lý rõ ràng cho việc thực thi các điều khoản về quyền con người, nhất là các điều khoản về lao động và môi trường.

Thứ hai, việc thiết lập cơ chế giải quyết tranh chấp trên lĩnh vực quyền con người giúp các quốc gia thành viên hạn chế những điểm yếu trong cơ chế bảo vệ quyền con người trong các Công ước của ILO. Phần lớn các tiêu chuẩn về lao động và quyền con người trong các FTA thế hệ mới đều dẫn chiếu theo các Công ước cơ bản của ILO. Tuy nhiên, khác với WTO, nơi các cam kết ghi nhận trong các hiệp định thương mại có tính chất ràng buộc được bảo đảm thực thi bởi một cơ chế giải quyết tranh chấp bắt buộc và biện pháp trả đũa thương mại giữa các nước thành viên, các quy định bảo vệ quyền lao động trong ILO không có cơ chế thực thi như vậy.

Thứ ba, các điều khoản trong FTA thế hệ mới cũng cho phép tạo ra sự linh hoạt cần thiết để các bên điều chỉnh phản ứng của họ cho phù hợp với điều kiện địa phương, nhưng việc làm này có thể dẫn đến sự mâu thuẫn trong cách tiếp cận giữa các đối tác thương mại khác nhau hoặc dẫn đến sự không hành động. Do đó, hiệu quả của các cơ chế bảo đảm quyền con người trong các FTA thế hệ mới dễ bị ảnh hưởng bởi những thay đổi trong chính phủ và các ưu tiên chính trị. Điều này đặc biệt đúng trong bối cảnh mỗi quốc gia tham gia đàm phán và thực hiện FTA đều có những mục tiêu chính trị khác nhau, do đó họ có thể chú trọng vào các lợi ích kinh tế hơn là các vấn đề về quyền con người.

Hiện nay, Việt Nam đã ký kết và tham gia các FTA thế hệ mới, đặc biệt là Hiệp định Đối tác Toàn diện và Tiến bộ xuyên Thái Bình Dương (CPTPP) và Hiệp định thương mại tự do giữa Việt Nam và EU - EVFTA. Do vậy, Việt Nam cần chú trọng phát huy những ưu điểm căn bản của cơ chế bảo đảm quyền con người trong các FTA thế hệ mới, đồng thời hạn chế những tác động tiêu cực của các FTA này đến việc bảo đảm quyền con người ở nước ta hiện nay.

*Nguồn: <http://lyluanchinhtri.vn/home/index.php/nguyen-cuu-ly-luan/item/3420-co-che-bao-dam-quyen-con-nguoi-trong-cac-hiep-dinh-thuong-mai-tu-do-the-he-moi.html>*



# THÔNG TIN THỜI SỰ

## Góp sức trẻ tạo mùa xuân ý nghĩa trên quê hương Bình Phước

Đã trở thành hoạt động thường niên của tuổi trẻ Bình Phước trong những năm qua để phát huy vai trò của tổ chức Đoàn - Hội - Đội, tinh thần xung kích của tuổi trẻ cũng như nêu cao tinh thần vì cộng đồng. Tuổi trẻ Bình Phước đang cùng nhau chung tay tạo nên một mùa xuân tình nguyện đầy ý nghĩa trên chính quê hương của mình.

Sau gần 02 tháng khởi động Chiến dịch Thanh niên tình nguyện “Xuân biên giới”, Chiến dịch “Xuân tình nguyện” của tuổi trẻ Bình Phước đã góp phần đem lại một mùa xuân ấm áp cho cán bộ, chiến sĩ và đoàn viên, thanh thiếu nhi trên địa bàn toàn tỉnh, đặc biệt là 03 huyện biên giới: Bù Gia Mập, Lộc Ninh và Bù Đốp.

Trước diễn biến phức tạp của dịch bệnh Covid-19 trong những ngày giáp tết Nguyên đán Tân Sửu, đoàn viên thanh niên tỉnh Bình Phước đang cùng với các tổ chức chung tay đồng lòng trong công tác phòng, chống dịch bệnh Covid-19 bằng những việc làm thiết thực như: Trao tặng quà cho người dân tại các khu vực cách ly trên địa bàn tỉnh, tặng khẩu trang, nước sát khuẩn, khăn lạnh và nước uống cho người dân các tỉnh thành về quê ăn tết đi qua địa bàn tỉnh Bình Phước...

Những công trình, phần việc của đoàn viên thanh niên Bình Phước tuy không lớn nhưng đã thể hiện được tinh thần xung kích, tình nguyện của tuổi trẻ trong công cuộc xây dựng quê hương đất nước.

*Vũ Hằng- TD*

## Tuổi trẻ Đồng Xoài tự hào truyền thống, phát huy sức trẻ

Trong những ngày đầu năm 2021, Tuổi trẻ thành phố Đồng Xoài, tỉnh Bình Phước đang tích cực thực hiện các công trình, phần việc 90 ngày cao điểm thi đua chào mừng kỷ niệm 90 năm Ngày thành lập Đoàn TNCS Hồ Chí Minh (26/3/1931 - 26/3/2021). Đợt thi đua sẽ góp phần bồi đắp lý tưởng, niềm tự hào cho cán bộ, đoàn viên, thanh thiếu nhi thành phố về truyền thống cách mạng của Đảng, của dân tộc, của Đoàn qua 90 năm trưởng thành.

Thông qua các hoạt động nhằm tạo điều kiện để đoàn viên thanh niên thành phố Đồng Xoài phát huy sức trẻ và đang khẳng định vai trò xung kích trên các lĩnh vực; rèn đức, luyện tài vì cuộc sống cộng đồng, góp phần xây dựng quê hương ngày càng giàu đẹp.

*Nhã Trâm - VH*



# Tuyên truyền, giáo dục cách mạng



## Đoàn Thanh niên: Những trang sử vàng



Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh là tổ chức chính trị - xã hội lớn nhất của thanh niên Việt Nam, do Đảng Cộng sản Việt Nam và Chủ tịch Hồ Chí Minh sáng lập, lãnh đạo và rèn luyện.

**20 ĐẾN 26/3/1931**

Hội nghị Ban Chấp hành Trung ương Đảng chủ trương thành lập Đoàn Thanh niên cộng sản Đông Dương.

**1931-1935**

Phát triển hàng vạn đoàn viên tổ chức Đoàn có hệ thống từ cơ sở lên đến tỉnh, thành và xứ.

**1936-1939**

Tham gia phong trào dân tộc - dân chủ Đông Dương.

**1939-1945**

Tham gia khởi nghĩa vũ trang, đấu tranh cách mạng giành chính quyền.

**1945-1954**

Tham gia kháng chiến chống Pháp vào, góp phần vào chiến thắng Điện Biên Phủ năm 1954.

**1955-1975**

Tham gia 2 phong trào "3 sẵn sàng" và "5 xung phong"; kháng chiến chống Mỹ cứu nước và nhận nhiệm vụ khó mà Đảng yêu cầu.

**12/1976**

Hợp nhất hai tổ chức Đoàn lấy tên gọi Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh.

**1976 - NAY**

Tuổi trẻ cả nước gánh vác sứ mệnh xây dựng và bảo vệ Tổ quốc, góp phần đổi mới đất nước, hội nhập quốc tế.

# THANH NIÊN VỚI PHÁP LUẬT

## KHÁM CHỮA BỆNH BHYT ĐÚNG TUYẾN

(Thông tư 30/2020/TT-BYT)



Địa chỉ...

Đến đúng nơi cơ sở khám chữa bệnh ban đầu ghi trên thẻ BHYT



Đến khám, chữa bệnh tại tuyến xã, huyện khác trong cùng tỉnh



Cấp cứu



Chuyển tuyến khám chữa bệnh BHYT theo quy định



Có giấy hẹn khám lại khi đã được chuyển tuyến



Phải điều trị ngay sau khi hiến bộ phận cơ thể



Trẻ sơ sinh điều trị ngay sau khi sinh



Có giấy tờ chứng minh đang công tác, làm việc... tại nơi khác và khám chữa bệnh tại nơi cùng tuyến với cơ sở đăng ký khám chữa bệnh ban đầu ghi trên thẻ BHYT



# COVID-19: F0, F1, F2, F3... LÀ GÌ?

F0, F1, F2, F3... là các cấp độ lây nhiễm virus Covid-19 hoặc phân loại đối tượng người nhiễm/người nghi nhiễm Covid-19.



## F0: NGƯỜI DƯƠNG TÍNH VỚI COVID-19



Được cách ly, điều trị tại bệnh viện.



Báo ngay cho F1 về tình trạng của mình.

## F1: NGƯỜI NGHI NHIỄM HOẶC TIẾP XÚC VỚI F0



Cần đeo ngay khẩu trang, giữ khoảng cách với người xung quanh trên 2m.



Báo cho cơ sở y tế gần nhất hoặc gọi đến hotline của Bộ Y tế



Chuẩn bị đồ và đi cách ly tại bệnh viện.



Báo ngay cho F2 về tình trạng của mình.

## F2: NGƯỜI TIẾP XÚC GẦN VỚI F1



Cần đeo ngay khẩu trang, giữ khoảng cách với người xung quanh trên 2m.



Báo cho cơ sở y tế gần nhất hoặc gọi đến hotline của Bộ Y tế



Cách ly tại nhà hoặc nơi quy định khác.



Báo ngay cho F3 về tình trạng của mình.

## F3: NGƯỜI TIẾP XÚC GẦN VỚI F2



Đeo ngay khẩu trang, báo cho cơ sở y tế gần nhất.



Tự cách ly, theo dõi tại nhà



Báo ngay cho F4 về tình trạng của mình.

## F4, F5: NGƯỜI TIẾP XÚC GẦN VỚI F3, F4



Tự cách ly, theo dõi tại nhà



Báo cho cơ sở y tế gần nhất.



## Tính hai mặt của mạng xã hội

Với tốc độ phát triển “chóng mặt” của mạng xã hội, thông tin được chia sẻ nhanh chóng, tạo nên sức lan tỏa mạnh mẽ.

Tuy nhiên, mạng xã hội cũng đang đặt ra những vấn đề an ninh cần đặc biệt quan tâm.

### TÍCH CỰC

Là kênh đưa thông tin xa nhất, rộng nhất trong thời gian ngắn nhất



Tích hợp nhiều công năng của các thể loại truyền thông khác



Đưa thông tin gần như cùng lúc với sự kiện, sự việc xảy ra



Là trang thông tin mở, độ “phủ sóng” gần như hoàn hảo



Nguồn tin phong phú, đa dạng; tích hợp nhiều công cụ vui chơi, giải trí



### TIÊU CỰC



Việc kiểm soát thông tin không dễ, khó kiểm chứng thông tin



Là môi trường để các thế lực thù địch lợi dụng phá hoại



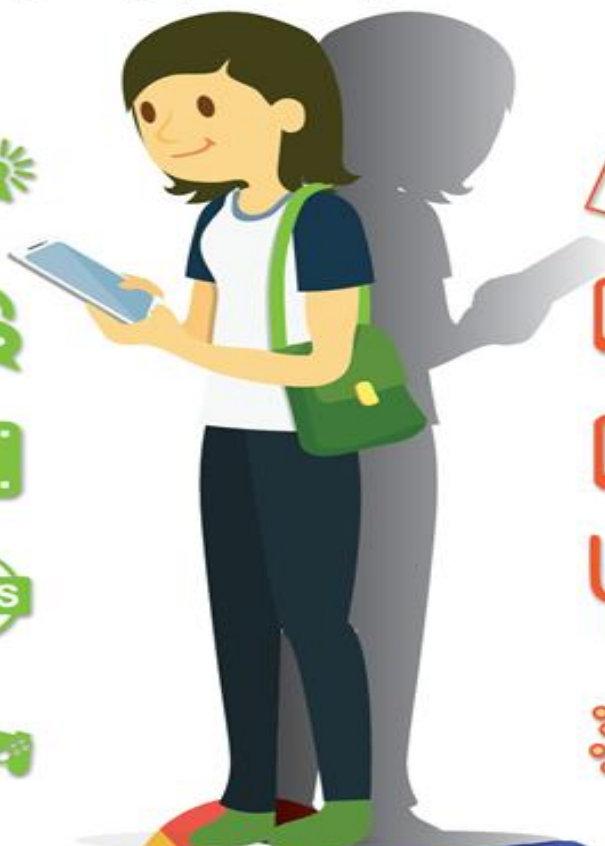
Nguy cơ lộ thông tin bí mật, phát tán thông tin nhạy cảm



Thông tin cá nhân của người dùng bị đánh cắp



Nguy cơ tin nhắn rác, lừa đảo, quấy rối, phát tán mã độc



# Những cách giúp “cai nghiện” điện thoại thông minh

## Xem smartphone như “chế độ ăn”



Xác định “đồ ăn vặt” ít chất dinh dưỡng về công nghệ là gì, từ đó cân nhắc nhu cầu thực sự cần sử dụng email, facebook, instagram...



## Áp dụng quy tắc “hết giờ làm việc”



Hạn chế sử dụng trong giờ ăn trưa, lúc đi lại hay về nhà vào buổi chiều tối

## Xóa bớt lời nhắc trên điện thoại



Chỉ nên cài đặt một số thông báo cần thiết



## Đặt giới hạn

Kiểm soát hợp lý thời gian sử dụng email theo giờ giấc nhất định



## Để ẩn các ứng dụng mạng xã hội

Đưa các ứng dụng mạng xã hội có khả năng “gây nghiện” cao ẩn vào các thư mục hoặc thay mặt khẩu thường xuyên



## Định vùng không dùng smartphone

Tự đặt những nơi, trường hợp nhất định không dùng điện thoại như phòng ngủ, phòng tắm, nhà bếp, giờ họp, kỳ nghỉ...

nhặt điện  
theo địa đỉac  
gđ qđmđ email  
trai đỉau  
vũm zơac mđh

trmquđ xplệu  
móac trmđ wđt krmđ  
gđ lqo cac trmđ wđc  
„đgđ mđmđm„ czo  
xđ mđi cđ krmđ mđmđ  
đmđ cac mđđ qđmđ wđmđ  
wđmđ xđ mđi

đỉa mđb' kđ mđmđ...  
bđmđ trmđ' mđđ rđb'  
mđđ bđmđ mđđ'  
kđmđ qđmđ đỉeu trmđđ'  
trmđđ mđb' mđđ đỉmđ  
tr' đđt mđmđđ mđđ'  
qđmđ gđmđtrmđđ

# TÁC GIẢ - TÁC PHẨM



Nhạc sỹ

## Nguyễn Văn Luân

Sinh năm 1957 tại Huế

Như bao chàng trai khác, thời tuổi trẻ anh thích phiêu bạt đó đây và TP. Hồ Chí Minh là nơi nhạc sĩ dừng chân lập nghiệp cùng với gia đình nhỏ của mình

Anh còn tham gia sinh hoạt tại Câu lạc bộ Sáng tác trẻ Nhà văn hóa Thanh niên, làm công tác phong trào cho các nhà văn hóa tại TP. Hồ Chí Minh từ năm 1982-1989. Năm 1990, Nguyễn Văn Luân rời bỏ phố hoa đô thị để tìm về miền năng gió Minh Hưng (huyện Bù Đăng) sinh sống.

Năm 1994, anh là Trưởng ban Văn hóa xã Minh Hưng, đến năm 2017 nghỉ hưu theo chế độ.

Từ năm 2007, nhạc sĩ Nguyễn Văn Luân tham gia sinh hoạt tại Chi hội Âm nhạc Bình Phước và Câu lạc bộ Sáng tác ca khúc của tỉnh Bình Dương.

Một số ca khúc tiêu biểu được giải thưởng cao qua các cuộc thi như: Giải nhất ca khúc Trường ca Đồng Xoài rực lửa, do Hội Văn học nghệ thuật và Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy Bình Phước tổ chức năm 2010; giải nhì ca khúc Xuân về trên thành phố mới Bình Dương do Đài Phát thanh - Truyền hình và Sở Văn hóa thông tin Bình Dương tổ chức năm 2012; giải nhất ca khúc Thanh niên Việt Nam tiến bước, do Trung ương Đoàn tổ chức năm 2017; giải A ca khúc Hành khúc lực lượng vũ trang Bình Phước do Bộ CHQS tỉnh tổ chức năm 2020.

Năm 2017, anh được kết nạp vào Hội Nhạc sĩ Việt Nam. Đó là ước mơ và niềm hạnh phúc lớn nhất của một nhạc sĩ sáng tác, khi cả đời mình dành cho sự nghiệp âm nhạc.



### THANH NIÊN VIỆT NAM TIẾN BƯỚC

Nhạc & lời: Nguyễn Văn Luân

Nào bạn ơi vai sánh vai cùng nhau tiến bước Xây đắp quê hương đẹp  
Tuổi trẻ... ơi tay nắm tay cùng nhau đi lối Tâm trí sáng trong lòng

lười muốn sức hồng Tuổi Thanh xuân nguyện xin dâng hiến cho non sông  
mang bao khát vọng Là thanh niên ngại chi gian khổ trên cuộc đời

Tiếp bước cha ông Dựng danh dòng máu Tiên Rồng  
Cháy mãi trong tim Tình yêu Tổ Quốc sáng ngời

**"Thanh niên Việt Nam tiến bước" của tác giả Nguyễn Văn Luân  
giành giải nhất cuộc thi sáng tác bài hát cổ động  
Đại hội Đoàn toàn quốc nhiệm kỳ 2017-2022**

# MÔ HÌNH KINH NGHIỆM

## Thanh niên vùng sâu Bù Đăng tìm hướng khởi nghiệp

### Lựa chọn mô hình phù hợp nguồn lực

Tốt nghiệp cử nhân Luật TP. Hồ Chí Minh, anh Vũ Văn Tài, thị trấn Đức Phong lại bén duyên với công tác đoàn. Tháng 10-2019, trong thời gian là Bí thư Đoàn thị trấn Đức Phong, với số vốn ít ỏi, anh Tài thử nghiệm trồng nấm bào ngư. Anh Tài chia sẻ: Việc trồng nấm bào ngư không tốn quá nhiều chi phí, lại ít chiếm dụng diện tích nuôi trồng. Mặt khác, qua khảo sát tôi thấy người dân Đức Phong cũng yêu thích các món ăn được chế biến từ nấm nên quyết định đầu tư thêm kệ, máy chống nắng, hệ thống phun sương và nhà kho... với tổng chi phí khoảng 40 triệu đồng. Tuy nhiên, năm 2020 quỹ thời gian không nhiều nên tôi nhập phôi chăm sóc lấy lời. Theo đó, mỗi phôi nhập vào giá 3.600 đồng, sau thời gian chăm sóc, mỗi phôi sẽ cho gần 1kg nấm hiện có giá hơn 40 ngàn đồng. Như vậy, với điều kiện vốn thấp, việc lấy công làm lời vẫn có nguồn thu.



Thanh niên xã Thọ Sơn tham quan tìm hiểu mô hình nuôi thỏ

Đầu tư trồng cây gì, nuôi con gì phù hợp với điều kiện kinh tế, thời gian của thanh niên cũng là bài toán mà đoàn thanh niên xã vùng sâu Thọ Sơn đang tìm hiểu để ứng dụng. Anh Phạm Văn Sơn, Bí thư Đoàn xã chia sẻ: Mặc dù đang định hướng cho thanh niên khởi nghiệp, song Đoàn xã tự tin sẽ đưa phong trào thanh niên khởi nghiệp phát triển và hứa hẹn

có những sản phẩm mang màu sắc riêng của xã vùng sâu với hơn 16 thành phần dân tộc thiểu số.

Do đó, trong thời gian vừa qua, ngoài tổ chức cho thanh niên trong xã đi tham quan học tập các mô hình nông nghiệp theo hướng sản phẩm sạch, xuất ngoại, anh Sơn còn hướng thanh niên tham quan học tập những mô hình phù hợp điều kiện của thanh niên vùng sâu.

### **Mang giấc mơ sản phẩm nông nghiệp sạch vươn xa**

Tốt nghiệp Cao đẳng sư phạm tiếng Anh, song sau thời gian chờ đợi xin việc làm quá lâu, Đặng Xuân Tiến (SN 1996) ở thôn Sơn Lập, xã Thọ Sơn đi làm vườn với gia đình và đam mê luôn. Với ý tưởng khởi nghiệp mô hình sản xuất nông nghiệp theo hướng hữu cơ để mang giấc mơ đưa sản phẩm nông nghiệp sạch của gia đình, quê hương ra thị trường khó tính của quốc tế, Tiến đã bàn và được gia đình ủng hộ, đồng hành trên con đường khởi nghiệp. Ông Đặng Quang Ngọc (cha của Tiến) cho biết: Khi mới nghe con trai “gác” bằng cấp đã học mấy năm trời để làm nông, gia đình cũng buồn. Nhưng khi con thuyết phục sử dụng vốn tiếng Anh để nghiên cứu tài liệu nông nghiệp nước ngoài ứng dụng vào cây sầu riêng để tạo hướng đi cho nông nghiệp sạch, chúng tôi rất đồng tình, ủng hộ.

Với tổng diện tích 1 ha, vườn cây sầu riêng của gia đình Tiến đã sang thời kỳ ra bông, đậu trái nhưng gia đình vẫn cho dưỡng để bảo đảm năng suất vụ đầu tiên. Hiện nay, gia đình vẫn kiên trì chăm sóc từ việc nuôi cỏ để tạo độ xốp và cân bằng hệ sinh thái vi sinh trong đất nuôi cây sầu riêng. Gia đình Tiến còn chú trọng đầu tư hệ thống tưới nước tự động với 4 béc nhỏ xung quanh mỗi gốc để bảo đảm nguồn nước phù hợp cho cây. Đặc biệt, gia đình Tiến lựa chọn sử dụng chế phẩm sinh học thay thuốc bảo vệ thực vật để chăm sóc và điều trị sâu bệnh cho cây sầu riêng. Định kỳ 3 tháng, gia đình sử dụng chế phẩm sinh học 1 lần. Với cây sinh trưởng phát triển tốt như hiện nay, kinh nghiệm của gia đình Tiến sử dụng 1 phuy nước 200 lít sẽ cho hòa tan 1 can chế phẩm sinh học 5 lít, kết hợp 2 can anino axit tạo nên hỗn hợp đổ gốc.

Tiến chia sẻ: Hiện nay, các sản phẩm từ sầu riêng có thị trường đầu ra và xuất khẩu rất ổn định. Thực hiện mô hình này, tôi muốn chia sẻ cho thanh niên, nhất là những bạn mới ra trường còn loay hoay xin việc làm cũng như tìm cơ hội khởi nghiệp những kiến thức mình tìm hiểu được qua thông tin nông nghiệp quốc tế cũng như mô hình thực tế của mình để các bạn cùng tham khảo và nhân rộng trên địa bàn tỉnh.

Bí thư Huyện đoàn Bùi Đăng Đào Thị Quế khẳng định: Bùi Đăng có địa hình phù hợp sản xuất nông nghiệp, do đó thanh niên cũng xoay quanh tiềm lực này và tùy nguồn vốn để xây dựng những mô hình khởi nghiệp phù hợp. Trong thời gian qua, với tinh thần xung kích của thanh niên, trên địa bàn Bùi Đăng phong trào khởi nghiệp có nhiều chuyển biến, một số sản phẩm khởi nghiệp của thanh niên đã vươn ra thế giới như hạt điều bazan...



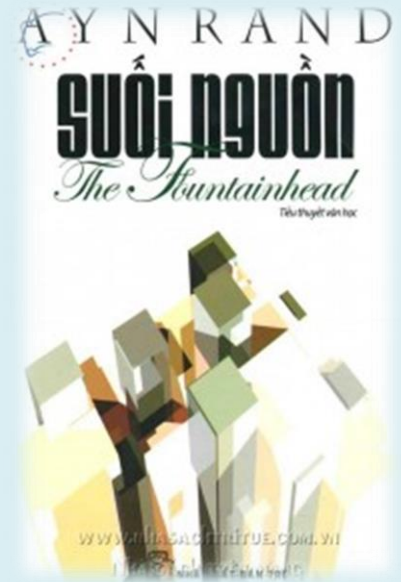
# ĐỌC SÁCH CÙNG BẠN



Để tìm thấy chính mình hãy đọc 2 cuốn sách kinh điển sau

## 1. Suối Nguồn

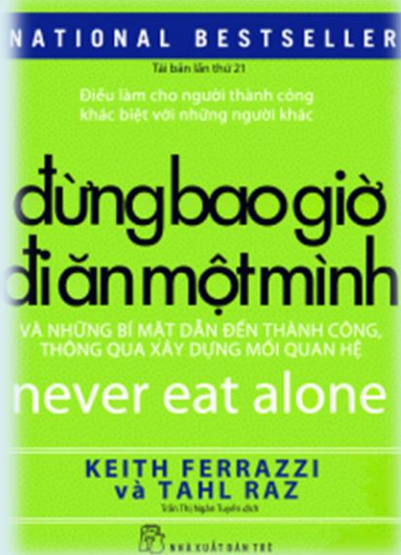
“... Trong lịch sử nhân loại, hiếm thấy ai phát biểu quan điểm này về con người. Ngày nay, quan điểm này hầu như không tồn tại. Tuy nhiên, chính quan điểm này - dù tồn tại ở các cấp độ khác nhau của sự khao khát, ao ước, đam mê và hoang mang đau khổ - là quan điểm khởi đầu cuộc sống của những người ưu tú nhất của nhân loại. Đối với đa số họ, đây thậm chí không phải là một quan điểm rõ ràng mà chỉ là một cảm giác mơ hồ, khó nắm bắt, nó được tạo thành từ những nỗi đau trần trụi và từ niềm hạnh phúc không thể diễn tả nổi. Bản chất của con người - và của bất cứ sinh vật nào - không phải là đầu hàng, hoặc phi nhõ và nguyên rủa sự tồn tại của mình; điều ấy thực ra đòi hỏi cả một quá trình suy đồi mà tốc độ của nó tùy thuộc mỗi người. Một vài người đầu hàng vào lần đầu tiên tiếp xúc với áp lực; một vài người mặc nhiên đầu hàng; một số khác đi xuống từ từ và cứ thế mất dần ngọn lửa mà chính họ cũng không hề nhận ra nó đã tàn lụi như thế nào. Sau đó, tất cả biến mất trong cái đầm lầy khổng lồ gồm những người già cỗi, những người rao giảng rằng trưởng thành bao hàm việc chối bỏ chính kiến, rằng sự ổn định bao hàm việc chối bỏ những giá trị riêng, và rằng sống thực tế có nghĩa là phải gạt bỏ sự tồn tại. Chỉ một số ít người kiên quyết không đầu hàng và tiếp tục tiến lên; họ biết rằng không thể phản bội ngọn lửa kia; họ học cách nuôi dưỡng nó, cho nó hình hài, mục đích và sự sống... Tóm lại, dù tương lai mỗi người khác nhau, ở vào thời điểm bắt đầu cuộc sống, nhân loại luôn tìm kiếm một hình ảnh cao cả về bản chất con người cũng như về cuộc sống.



## 2. Đừng Bao Giờ Đi Ăn Một Mình

Bạn mong muốn đi tắt đón đầu? Bạn muốn vững bước đến thành công? Công thức để làm được điều này, theo lời bậc thầy về kết nối là Keith Ferrazzi, chính là phải biết làm quen với mọi người. Ferrazzi đã khám phá từ khi còn trẻ rằng điểm khác biệt của những người thành công rực rỡ chính là cách họ vận dụng quyền năng của những mối quan hệ - để mọi người cùng thắng.

Trong quyển sách *Đừng bao giờ đi ăn một mình*, Ferrazzi chỉ ra từng bước cách thức - và lý do - mà chính ông đã áp dụng để kết nối với hàng ngàn người là đồng nghiệp, bạn bè có tên trong sổ danh bạ, những người ông đã giúp đỡ và ngược lại cũng sẵn sàng giúp đỡ ông.





# NGHỆ THUẬT SỐNG



## 6 kỹ năng sống cần thiết

### 1. Nói “không”

Hầu hết chúng ta được dạy cách đáp ứng nhu cầu của người khác chứ không phải sở thích cá nhân. Thế nhưng, khi những yêu cầu nằm ngoài khả năng, bạn có thể nói lời từ chối. Điều đó hoàn toàn bình thường. Thế nhưng, điều quan trọng là bạn cần nói “không” một cách nhẹ nhàng, tế nhị để bản thân không cảm thấy day dứt và không làm mất lòng người đối diện.

### 2. Chấp nhận lời từ chối

Khi còn thơ bé, bất cứ ai cũng phải sống phụ thuộc vào người lớn. Đó là lý do chúng ta có xu hướng thích nghe theo những lời đồng tình và không hài lòng hoặc buồn bã với những lời từ chối từ phía người khác. Tuy nhiên, bạn nên hiểu rằng, cảm giác sợ bị từ chối, hay sợ thất bại sẽ ngăn cản bạn thực hiện những ước mơ lớn lao. Bởi vậy, ngay từ bây giờ, bạn cần học cách chấp nhận lời từ chối. Đó chính là chìa khóa của hạnh phúc.

### 3. Biết mình muốn gì

Trong quá trình học tập, nhiều người trong chúng ta trở thành chuyên gia nắm bắt và ưu tiên những mong muốn của người khác để nhận được sự đánh giá cao. Đây không phải là một thói quen dẫn tới thành công trọn vẹn. Học cách xác định đam mê của bản thân và có can đảm để tôn vinh nó là kỹ năng sống mà hầu hết chúng ta không được dạy nhưng nó thực sự cần thiết nếu bạn muốn tiến tới thành công.

### 4. Lắng nghe lời trái tim

Một kỹ năng phổ biến mà chúng ta được học là nghe theo sự chỉ bảo của bố mẹ và thầy cô. Thế nhưng, bên cạnh đó, sự chỉ dẫn của lý trí và cảm xúc từ trái tim cũng rất quan trọng. Học cách lắng nghe tiếng nói từ nội tâm sẽ giúp bạn hiểu rõ bản thân và trở nên hạnh phúc hơn.

### 5. Ưu tiên niềm đam mê

Tại nhiều quốc gia, người trẻ được dạy rằng, cần ưu tiên công việc lên hàng đầu và sau này, bạn sẽ được đền đáp xứng đáng. Thế nhưng, căng thẳng và đau khổ thường là kết quả của cách tiếp cận cuộc sống này. Thay vì thế, bạn nên ưu tiên theo đuổi niềm đam mê và những điều khiến bạn hạnh phúc. Đó là con đường thông minh hơn để đến với thành công thực sự.

### 6. Đặt bản thân lên hàng đầu

Xã hội của chúng ta thường phê phán thói ích kỷ và đề cao lòng vị tha, bác ái. Thế nhưng, chúng ta sẽ chẳng làm được điều gì có ích cho xã hội nếu không biết tự chăm sóc cho bản thân trước tiên. Chăm sóc tốt cho bản thân là kỹ năng sống cần thiết nhất, giúp bạn mạnh mẽ theo đuổi niềm đam mê trở thành công dân toàn cầu.





# DU HỌC - DU LỊCH



## Vì sao nên chọn du học Đài Loan - Nền giáo dục tiên tiến

1. Chất lượng giáo dục: các trường đại học ở Đài Loan, đặc biệt các trường hàng đầu, có vị trí không hề khiêm tốn trong khu vực và trên thế giới. Trong khi Việt Nam chưa có trường nào lọt vào top 100 trường Đại học tốt nhất thế giới thì Đài Loan đã góp mặt 4 trường đó là National Taiwan University, National Cheng Kung University, National Tsing Hua University, National Chiao Tung University. Có thể khẳng định rằng đội ngũ giáo sư, nguồn tài liệu, thiết bị, điều kiện làm việc, sự hỗ trợ của giáo sư và nhà trường ở Đài Loan cực tốt, không thua kém các nước tiên tiến. Ở Đài Loan các giáo sư thường tốt nghiệp từ các trường đại học danh tiếng ở Mỹ, có kết quả nghiên cứu khoa học xuất sắc mới có thể trở thành giáo sư đại học, nhất là đối với các trường đại học hàng đầu. Sách vở tài liệu trong thư viện rất phong phú, số lượng tạp chí mà trường mua bản quyền rất nhiều nên hầu như các sinh viên chưa bao giờ gặp khó khăn trong việc tìm kiếm tài liệu chuyên ngành.

2. Học phí và sinh hoạt phí: học phí và sinh hoạt phí tại Đài Loan dễ chịu hơn nhiều so với nhiều nước khác. Nếu bạn phải tự túc chi phí học tập và sinh hoạt thì mỗi năm cũng không vượt quá 2500 USD. Vật dụng sinh hoạt hàng ngày cũng chỉ đắt hơn ở Việt Nam khoảng 1,5 lần.



3. Học bổng: Đài Loan đang trong quá trình quốc tế hóa giáo dục nên cấp học bổng khá nhiều cho sinh viên nước ngoài. Một trong những học bổng tốt nhất là học bổng của chính phủ Đài Loan với mức 30.000NT/tháng (khoảng 20.000.000 VND) kéo dài 3 năm cho tiến sĩ và 2 năm cho thạc sĩ.

Các trường cũng cấp nhiều học bổng cho sinh viên nước ngoài. Mức học bổng thấp nhất cho sinh viên nước ngoài thường là miễn 50% tiền học (loại B), bên cạnh đó cũng có trường cấp học bổng cao nhất là miễn toàn bộ tiền học phí và tiền ký túc xá. Mức học bổng thông

thường sẽ được nhận thêm sinh hoạt phí khoảng 5.000 – 10.000NT/tháng và đổi lại bạn phải làm trợ lý cho giáo sư hoặc một số công việc văn phòng khác.

4. Tuyển sinh: Trong những năm qua Đài Loan đang cố gắng thu hút sinh viên nước ngoài nên sinh viên quốc tế tham gia học tập tại trường khá được ưu ái. Tiêu chí tuyển sinh đầu vào cũng vừa phải chứ không quá khắt khe, có lẽ là dễ hơn so với sinh viên bản địa.

5. Môi trường: Đài Loan là đất nước thanh bình và an toàn. Ở Đài Loan, bạn có thể lang thang ở những chỗ vắng vẻ vào bất kỳ giờ nào mà không cần phải lo lắng. Trong suốt thời gian học tại đây tôi chưa hề thấy một vụ gây gỗ nào chứ đừng nói đánh nhau. Nhiều người ở Đài Loan hơn chục năm cũng xác nhận điều này. Đài Loan có khá nhiều cây xanh, không khí trong lành, ít bụi, không ồn ào, khí hậu rất dễ chịu.



6. Con người: Người Đài Loan thân thiện, dễ mến, tốt bụng và có văn hóa khá cao nên bạn sẽ cảm thấy thoải mái khi ở đây. Ví dụ, người Đài Loan thường xếp hàng một cách trật tự chứ không chen lấn, xô đẩy. Ý thức của người Đài Loan cực cao, xã hội không hề có khái niệm gửi xe, thời gian đầu tôi đến Đài Loan cũng hơi bất ngờ, toàn bộ xe máy, xe đạp sau khi đi về đều dựng ở ngăn nắp ở lề đường, hôm sau ra vẫn còn nguyên trạng, thậm chí tuần sau hay tháng sau quay lại vẫn vậy. Các cửa hàng mở từ 8h sáng đến 10h đêm và hầu như chẳng cần phải có bảo vệ, khách hàng lựa chọn thoải mái và đem vào quầy thu ngân đứng sắp hàng tính tiền. Các quán ăn rất ít phục vụ nhưng vẫn gọn gàng và ngăn nắp, thực khách sau khi ăn sẽ tự ý thức mang đồ ăn thừa đổ vào thùng và xếp mọi thứ trên bàn ăn gọn gàng trước khi bước ra khỏi quán.

7. Ẩm thực: dân số Đài Loan đa phần là người Hoa nên họ cũng thừa hưởng nền ẩm thực phong phú của Trung Quốc. Dầu thức ăn khá nhiều dầu mỡ nhưng dầu sao bạn vẫn có thể ăn cơm, không phải suốt ngày ăn bánh mì, khoai tây chiên với bơ sữa như ở châu Âu, Mỹ, ... Nếu bạn thích khám phá và trải nghiệm với các món ăn, hẳn bạn sẽ không thất vọng với các món ăn ở đây.

8. Ngôn ngữ: tiếng Anh không được sử dụng rộng rãi vừa là rào cản vừa là thuận lợi cho sinh viên vì yêu cầu tiếng Anh khi xét tuyển không cao. Điều này thực sự là một thuận lợi không nhỏ đối với nhiều du học sinh mà tiếng Anh chưa thật tốt. Ngoài ra, vài năm học tập ở Đài Loan là cơ hội rất tốt để bạn học thêm 1 ngôn ngữ nữa.



**USE 4**

## Habits in the Past



The **Simple Past** can also be used to describe a habit which stopped in the past. It can have the same meaning as 'used to'.

**EXAMPLE**

I played the piano when I was seven.

**USE 5**

## Past Facts or Generalizations



The **Simple Past** can also be used to describe past facts or generalizations which are no longer true.

**EXAMPLE**

He didn't play football before.

### NOTE

## WHEN CLAUSES

**When-clauses** are important because they always happen first when both clauses are in the Simple Past.

**EXAMPLE**

When I phoned her, she replied to me.

## ADVERB PLACEMENT

**EXAMPLE**

I just did my homework.

## ACTIVE AND PASSIVE

**EXAMPLE**

**ACTIVE** Nicolas did the test.  
**PASSIVE** The test was done by Nicolas.